

**Regulamin uczestnictwa w 3. Jakuszyckim rekreacyjnym  
marszu nordic walking w ramach Letniego Biegu Piastów 2017**

"Wydarzenie odbywa się w ramach 2. Amatorskiej Ogólnopolskiej Ligi Mistrzów Nordic Walking Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking 2017. Organizatorem 2. Amatorskiej Ogólnopolskiej Ligi Mistrzów Nordic Walking jest Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking ([www.psnw.pl](http://www.psnw.pl)), organizator REWOLUCJI Nordic Walking, ale także szkoleń instruktorskich, trenerskich i sędziowskich w całej Polsce w obszarze Nordic Walking, członek Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Regulamin 2. AOLMNW PSNW 2017: [www.liganordic.pl](http://www.liganordic.pl)" pod Honorowym Patronatem Ministra Sportu i Turystyki Witolda Bańki oraz Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

**Niniejszy regulamin określa warunki i zasady uczestnictwa w rekreacyjnym marszu z zachowaniem prawidłowej techniki nordic walking I prawidłowego sprzętu (kijów).**

**Organizator:** Stowarzyszenie Bieg Piastów [www.bieg-piastow.pl](http://www.bieg-piastow.pl)

**Partner wydarzenia:** Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, ul. Boh. Monte Cassino 13, 59-500 Złotoryja, [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl)

**Termin i miejsce:** 27.08.2017 Polana Jakuszycka

**Trasa:** Uczestnicy mają do pokonania prawidłową techniką nordic walking oznakowaną trasę o długości około 11 km. Charakter trasy: droga polna, droga asfaltowa, droga szutrowa.

**Charakter marszu:**

Uczestnicy poruszają się prawidłową techniką nordic walking z kijami do Nordic walking. Marsz ma charakter rekreacyjny (bez rywalizacji na czas!). Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji zwycięzców wśród uczestników. Nad prawidłową techniką podczas marszu czuwać będą wykwalifikowani instruktorzy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking. Nad bezpieczeństwem I prawidłowym przebiegiem wydarzenia czuwać będą sędziowie Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking. Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking (instruktorzy i sędziowie na trasie) wyróżni 3 kobiety i 3 mężczyzn, którzy będą zastosują podczas marszu najładniejszą technikę nordic walking. Wyróżnione osoby otrzymają pamiątkowe gadżety i okolicznościowe drobne nagrody. Ponadto nagrodę otrzyma najmłodszy/a uczestnik/uczestniczka (który/a przejdzie całą trasę) oraz najstarszy/a uczestnik (który/a przejdzie całą trasę).

**Dla wszystkich "Finiszerów" na mecie przeprowadzony zostanie konkurs z nagrodami od sponsora.**

**Ubezpieczenie:** Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla zawodników.

**Wszystkich uczestników obowiązuje:**

- zapisanie się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3050>
- wniesienie w terminie opłaty startowej:

<b>Data wpłaty</b>	<b>Marsz Nordic Walking</b>
do 30.04.2017 r.	50 zł
od 1.05.2017 r. - 30.06.2017 r.	60 zł
od 1.07.2017 r. - 25.08.2017 r.	80 zł
w dniu zawodów	100 zł

- podpisana deklaracja uczestnictwa na miejscu (w biurze zawodów).

**Pakiet zawiera:** ubezpieczenie NNW, koszulka techniczna, pamiątkowy medal na mecie, posiłek na mecie

**Badania medyczne:**

Organizator nie będąc uprawnionym podmiotem do przeprowadzenia badań medycznych **zaleca** wszystkim chętnym konsultacje z właściwym lekarzem. Deklaracja uczestnictwa zawiera także pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika marszu nordic walking.

**Odpowiedzialność Organizatora:**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody uczestników wyrządzone podczas marszu / w strefie nordic walking. Ryzyko udziału w marszu / w strefie nordic walking ponoszą uczestnicy.

**Kije do nordic walking:**

Uczestniczący w rekreacyjnym marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do nordic walking.

**Postanowienia końcowe:**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu po uprzednim poinformowaniu uczestników o zakresie przewidywanych zmian, w terminie siedmiu dni przed ich wejściem w życie. W sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają właściwe przepisy prawa obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. W razie pytań bądź wątpliwości uczestnicy zajęć mogą kontaktować się pod nr telefonu 668 005 085 oraz pod adresem poczty elektronicznej: [prezespsnw@gmail.com](mailto:prezespsnw@gmail.com) (koordynator projektu: Paulina Ruta). Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.